



Согласовано  
 Директор *А.А. Горбатовская*



Утверждено  
 Директор ООО «Бизнес Консалтинг»  
*Е.Ю. Кортоножко*

Примерное 2-х недельное меню для обеспечения двухразовым горячим питанием для оздоровительных лагерей с дневным пребыванием 12 лет и старше

Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	№ рец.	цена рубли
		Б	Ж	У			
День 3/неделя 1: Среда	12-18 лет	12-18 лет	12-18 лет	12-18 лет	12-18 лет		
<b>Завтрак</b>							
Каша молочная жидкая пшеничная с маслом и сахаром	250	10,25	11,50	48,25	337,87	54-23к/2022г	20
Фрукты по сезону	100	0,40	0,40	9,80	47,00	338/2017м	15
Какао с молоком	200	4,60	3,60	12,60	100,40	54-21гн/2022г	10
Хлеб пшеничный йодированный	30	2,1	0,3	14,49	70,14	701/2010м	3
<b>Итого за завтрак</b>	<b>580</b>	<b>17,35</b>	<b>15,80</b>	<b>85,14</b>	<b>555,41</b>		
<b>Обед</b>							
Салат из свежей капусты с зеленым горошком	100	1,87	11,00	5,60	129,10	54-9з/2022г	20,11
Суп гороховый	250	4,23	4,50	13,55	111,65	54-25с/2022г	16
Жаркое по домашнему	250	20,91	14,12	31,75	337,50	288/2017м	61
Компот из смеси сухофруктов	200	0,50	0,00	19,80	81,00	54-1хн/2022г	10
Хлеб пшеничный йодированный	40	3,16	0,4	19,32	93,52	701/2010м	3
Хлеб ржано-пшеничный йодированный	40	2,24	0,44	19,76	91,96	702/2010м	3
<b>Итого за Обед</b>	<b>880</b>	<b>32,91</b>	<b>30,46</b>	<b>109,78</b>	<b>844,73</b>		<b>161,11</b>
<b>Всего за Среду</b>	<b>1460,00</b>	<b>50,26</b>	<b>46,26</b>	<b>194,92</b>	<b>1400,14</b>		